***ПРАВИЛА ПОБУДОВИ СТИЛЮ ПОВЕДІНКИ З ДІТЬМИ «ГРУПИ РИЗИКУ»***

 ***(ПОРАДИ БАТЬКАМ, ВИХОВАТЕЛЯМ)***

***З неспокійною дитиною***

* Слід уникати крайнощів: не можна дозволяти дитині робити все

 що їй заманеться, але не можна і все забороняти. Чітко виберіть для себе, що можна і чого не можна, і погоджуйте це з усіма членами родини. Показуйте дитині приклад своєю поведінкою: стримуйте свої емоції, адже вона наслідує вас.

* Приділяйте дитині достатньо уваги, вона не повинна відчувати

себе забутою, але в той же час поясніть дитині, що бувають моменти, коли у вас є інші турботи, вона повинна це зрозуміти і прийняти. Пам'ятайте, що істеричні напади найчастіше пов'язані з прагненням привернути до себе увагу або викликати жаль та співчуття. Не треба по­турати дитині, не треба змінювати своїх вимог. Коли дитина заспокоїть­ся, поясніть їй, чому ви зробили так, а не інакше.

***Із сором'язливою дитиною***

* Слід розширювати коло знайомств своєї дитини, частіше

запрошувати до себе друзів, брати малюка в гості до знайомих людей, запрошувати дітей у гості, розширювати маршрути прогулянок та екскурсій, учити дитину спокійно реагувати на нові місця і людей.

* Не варто постійно турбуватися за дитину, намагатися повністю

оберігати її від всіляких небезпек, в основному придуманих вами, не робіть самі все за дитину, не запобігайте будь-яким утрудненням, надайте їй повну свободу діяльності.

* Постійно укріплюйте в дитини упевненість у собі, у власних

 силах.

* Залучайте дитину до виконання різних доручень, пов'язаних зі

спілкуванням, створюйте ситуації, в яких сором'язливій дитині довелося б вступати в розмову з «чужим дорослим» (у магазині, на зупинці, в дитячому парку, кінотеатрі тощо).

***Із замкнутою дитиною***

* Слід розширювати коло спілкування дитини, приводити її в нові

місця і знайомити з новими людьми.

* Підкреслюючи переваги і корисність спілкування, розказуйте

дитині про те, що нового і цікавого ви дізналися, яке задоволення отримали, спілкуючись з тією або іншою людиною.

* Намагайтеся самі стати для дитини прикладом людини, що

ефективно спілкується.

* Якщо попри всі ваші зусилля дитина стає все більш замкнутою і

відчуженою, зверніться за консультацією до психолога, який допоможе вам у розв'язанні цієї проблеми.

***З агресивною дитиною***

* Слід пам'ятати, що заборона і підвищення голосу — неефективні

способи подолання агресивності. Лише зрозумівши причини агресивної поведінки, можна сподіватися на те, що агресивність дитини буде подолано.

* Надавати дитині особистий приклад позитивної поведінки. Не

допускайте проявів гніву або критичних висловів про своїх друзів або колег, будуючи плани «помсти».

* Нехай ваша дитина постійно відчуває, що ви любите, цінуєте і

приймаєте її. Не соромтеся зайвий раз приголубити або пожаліти її. Хай вона бачить, що вона потрібна і важлива для вас.

