

СХВАЛЕНО  
Педрадою ЗДО №22  
«Джерельце»  
протокол № 1 від 30.08.2021

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Завідувач ЗДО №22  
«Джерельце»  
 Я. О. Бятова

### **Орієнтовний розпорядок дня ( старша група №3 «Зірочка»)**

- 7.00-8.00** Прийом дітей на території закладу освіти з вимірюванням температури тіла. Спостереження, розглядання, милування, ігрова діяльність, індивідуальна та підгрупова робота з дітьми, пошуково-дослідницька діяльність.
- 8.00-8.30** Ранкова гімнастика, дихальні вправи, пальчикова гімнастика.
- 8.30- 8.55** Підготовка до сніданку. Сніданок.
- 8.55- 9.00** Ігри, санітарно- гігієнічні процедури, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності.
- 9.00 - 10.05** Фронтальні, групові та індивідуальні заняття.
- 10.05-10.30** Самостійна ігрова діяльність .
- 10.30- 12.20** Підготовка до прогулянки, прогулянка, спостереження, ігри, інд.робота, праця.
- 12.20-12.30** Повернення з прогулянки, гігієнічні, водні процедури.
- 12.30-13.00** Підготовка до обіду. Обід. Підготовка до денного сну.
- 13.00 - 15.00** Денний сон.
- 15.00-15.25** Поступовий підйом, гімнастика після сну, повітряні, водні, загартовуючі процедури.
- 15.25-16.10** Ігри-заняття, фронтальні та групові заняття
- 16.10-16.30** Підготовка до полуденку. Полуденок.
- 16.30-16.40** Підготовка до прогулянки.
- 16.40-17.30** Прогулянка: спостереження, навчально-пізнавальна діяльність, ігрова діяльність, індивідуальна робота з дітьми, робота з батьками. Повернення дітей додому.

*Примітка : понеділок, п'ятниця - прогулянка з 10.00-11.25*