


СХВАЛЕНО  
Педрадою ЗДО №22  
«Джерельце»  
протокол № 1 від 30.08.2021

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Завідувач ЗДО №22  
«Джерельце»  
 Я. О. Бятова

### **Орієнтовний розпорядок дня ( середня група №8 «Перлинка» )**

- 7.00-8.00** Прийом дітей на території закладу освіти з вимірюванням температури тіла. Спостереження, розглядання, милування, ігрова діяльність, індивідуальна та підгрупова робота з дітьми, пошуково-дослідницька діяльність.
- 8.00-8.30** Ранкова гімнастика, дихальні вправи, пальчикова гімнастика.
- 8.30- 8.50** Підготовка до сніданку. Сніданок.
- 8.50- 9.00** Ігри, санітарно- гігієнічні процедури, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності.
- 9.00 - 10.00** Фронтальні, групові та індивідуальні заняття.
- 10.00-10.20** Самостійна ігрова діяльність (вівторок музичне)
- 10.20- 12.15** Підготовка до прогулянки, прогулянка, спостереження, ігри, інд.робота, праця.
- 12.15-12.25** Повернення з прогулянки, гігієнічні, водні процедури.
- 12.15-13.00** Підготовка до обіду. Обід. Підготовка до денного сну.
- 13.00 - 15.00** Денний сон.
- 15.00-15.20** Поступовий підйом, гімнастика після сну, повітряні, водні, загартовуючі процедури.
- 15.20-15.45** Ігри-заняття, фронтальні та групові заняття
- 16.00-16.20** Підготовка до полуденку. Полуденок.
- 16.20-16.30** Підготовка до прогулянки.
- 16.30-19.00** Прогулянка: спостереження, навчально-пізнавальна діяльність, ігрова діяльність, індивідуальна робота з дітьми, робота з батьками. Повернення дітей додому.