

БАТЬКАМ НА ЗАМІТКУ
ДІТЯМ НА КОРИСТЬ

Літній
ГОЛОВНИЙ
убір для
ДИТИНИ



Полісько Н.В.

Панамка

Панама - найбільш функціональна і універсальна шапочка для захисту малюка в жарку погоду. Поля повинні бути достатньо широкими, щоб прикривати і вуха, і (по можливості) плечі дитини. Варто купити панамку з гумкою або прикріпити зав'язки самостійно, щоб шапочка не злітала з голови малюка.

Краще вибрати головний убір з натуральних «дихаючих» матеріалів. В цьому випадку дитина буде менше пітніти, а значить, нижче ймовірність підхопити застуду на протязі під час відпочинку від активних ігор. До того ж синтетичні матеріали, особливо в спеку можуть викликати роздратування шкіри. Вони можуть бути «колючими» і неприємними на тілі, в цьому випадку дитина навряд чи погодиться одягати головний убір повторно.

Косинка

Косинка з натуральної тканини - універсальне рішення для маленьких дітей. Пов'язувати її можна найрізноманітнішими способами: під підборіддям, навколо голови, на манер бандани. Це ще й самий економний варіант: і шапочки, і кепки малюки швидко втрачають, головний убір набридає дитині. Косинка самий зручний варіант для батьків: її можна скласти в будь-яку сумочку і захопити з собою «на всякий випадок».

Бейсболка

Стильна кепка з козирком, що захищає очі малюка від яскравого світла. Мінус в тому, що маленькі діти ще погано управляють рухами - козирок, незважаючи на свою очевидну користь, буде їм тільки заважати. Кепка з козирком постійно за щось чіпляється, падає, дратує дитину. У результаті він може зовсім відмовитися одягати головний убір для захисту від сонця.

Другий недолік бейсбольною кепки - відсутність повноцінних полів. Так, головний убір захищає обличчя, але в основному не від спеки, а від світу. Бічні частини голови і шия залишаються неприкритими.

Для прогулянки в сонячну погоду всією сім'єю бейсболка цілком підійде. Але відведіть їй роль декоративного аксесуара, а не захищає від спеки предмета одягу.

Кепка

Кепки трохи більш практичні, ніж бейсболки. Кепки у вигляді собачок і інших звірятко можуть бути одночасно і іграшкою, і корисним предметом гардеробу. Якщо кепка прикриває вушка малюка, її цілком можна використовувати для захисту від сонця.

У забавного головного убору більше шансів сподобатися дитині. До того ж падати і губитися кепка буде куди рідше, ніж бейсбольна шапочка.



Полісько Н.В.

Літо - улюблена пора і дітвори, й багатьох дорослих. Але спека - це не тільки можливість засмагати і купатися, це ще і небезпека отримати тепловий удар. Як захистити себе і дітей від занадто активного сонця? Що краще влітку - бейсболка, кепка або панамка для дитини?

У літню спеку важливо берегти малечу від перегріву. Сонцезахисна косметика і легкі головні убори - неодмінні атрибути на прогулянці. Вибираючи ідеальний головний убір, варто враховувати вік дитини, ступінь активності, зовнішній вигляд аксесуара і інші фактори.

На що звернути увагу в першу чергу:

- ✓ **Матеріал.** Призначення шапочки - охолоджувати голову, тому тканина повинна вбирати вологу, пропускати повітря і відображати УФ-промені. Ідеальний вибір - ситець, бязь, бавовна. Вироби з льону погано вбирають вологу і можуть створити парниковий ефект.
- ✓ **Відтінок.** Темні тони залиште для холодних днів, в літню пору актуальні панамки світлих кольорів. Вони добре відображають сонячні промені і гармонують з літнім гардеробом дитини.
- ✓ **Зручність.** Маленькі дітки не люблять панамки і зривають їх з голови. Важливо, щоб виріб був легким і зручним в носінні, не тиснуло і не сповзало на очі. Малюкам можна купити чепчик, а дітям старшого віку бейсболки або бандани як у улюбленого кіногероя.

Шановні Батьки!

**Нагадуємо Вам,
що**

**кепка чи панамка – це
обов'язковий атрибут
для дитини влітку,
особливо в спеку!**



Важливо, щоб на обраній моделі не намістив, важкого декору, об'ємних аплікацій і зайвих елементів. Вони не тільки збільшують виріб, але і можуть бути небезпечні.

Додаткові функції в дитячих головних уборах

- У літню пору будь-яка панاما або капелюх на голові малюка краще, ніж нічого, але краще, якщо головний убір буде доповнений однією з функцій:
- Показники ультрафіолету. Якщо предмет одягу забезпечений маркуванням UV +, це означає, що тільки 1/25 частина сонячних променів потрапляє на шкіру. Ідеально, якщо у капелюхи рейтинг UV50 +.
- Захист шиї. Подовжені і широкополі моделі захистять обличчя, шию, вуха і плечі від попадання сонця і обгорання.
- Гумки і зав'язки. Допоможуть утримати панамку на голові у вітряну погоду.
- Не забувайте, що влітку на прогулянку потрібно взяти вологі серветки, воду, носовичок і запасний головний убір дитині.



Толісько Н.В.