



**ОБЕРЕЖНО:
отруйні рослини
і гриби!**



Перша допомога в разі отруєння грибами



1. Викличте «швидко медичну допомогу».

2. Одночасно, не очікуючи на її прибуття, негайно промийте шлунок: дайте випити 5-6 склянок блідо-рожевого розчину марганцівки; надавіть пальцями на корінь язика, щоб викликати блювоту; дайте активоване вугілля (4-5 пігулок).

3. Після надання первинної допомоги дайте випити потерпілому міцний чай, каву або злегка підсолену воду, щоб відновити водно-сольовий баланс; покладіть на живіт і до ніг потерпілого грілки.

4. З'ясуйте, хто вживав разом із постраждалим гриби, щоб вжити профілактичних заходів.



▶ **Виникають нудота, блювота, пронос.**

▶ **Сильне зневодження організму викликає загальну слабкість.**

▶ **У разі отруєння ягодами блекоти з'являються запаморочення та галюцинації.**



Перша допомога в разі отруєння рослинами:

▶ **Дотримуйте принципів надання допомоги в разі цероральних отруєнь.**

▶ **Постраждалому дайте сорбенти, наприклад черствий хліб.**

▶ **Викличте «швидкоку медичну допомогу».**



Обережно — ГРИБИ!

Гриби — це дарунок лісу, але водночас і небезпечний продукт харчування, який може спричинити отруєння, а іноді й смерть. Отруєння організму викликають токсини, алкалоїди та сполучення важких металів, які містяться в грибах. Прикро, що більшість людей висновки роблять лише на основі свого гіркого досвіду.



Основні причини отруєнь:

- ▶ **вживання отруйних грибів;**
- ▶ **неправильне приготування умовно їстівних грибів;**
- ▶ **вживання старих або зіпсованих їстівних грибів;**
- ▶ **вживання грибів, що мають двійників або тих, що змінилися внаслідок мутації.**



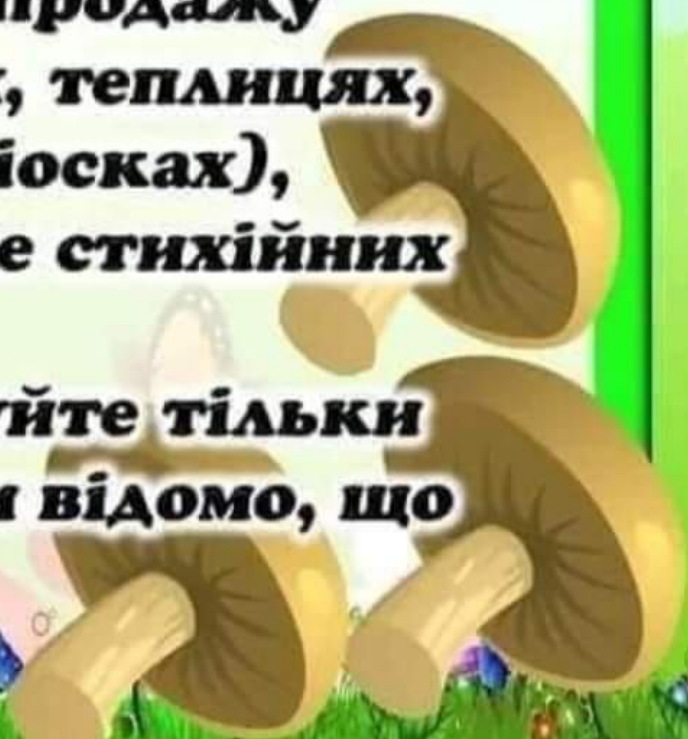
Симптоми отруєння:

Нудота, блювота, біль у животі, посилене потовиділення, зниження артеріального тиску, судом, мимовільне сечовиділення, проноси, розвиток симптомів серцево-судинної недостатності. Щоб запобігти отруєння грибами, ми рекомендуємо вам заходи та правила, яких слід дотримувати.

Застерігаємо!

► Купуйте гриби тільки у відведених для їх продажу місцях (магазинах, теплицях, спеціалізованих кіосках), особливо уникайте стихійних ринків.

► Збирайте і купуйте тільки гриби, про які вам відомо, що вони їстівні.



Гострі отруєння рослинами трапляються зазвичай у теплу пору року серед туристів, які вживають незнайомі рослини в їжу, а також серед дітей через необізнаність та неінформованість.

В Україні зустрічаються такі отруйні рослини: беладона, багно, блекота, дурман, лавровишня, паслін та ін.

Профілактика отруєнь рослинами:

Потрібно набути добру звичку та навчити своїх дітей:

- ▶ оминати невідомі рослини;**
- ▶ не вживати невідомих рослин у їжу;**
- ▶ не дозволяти дітям самотійно збирати ягоди;**



► **Обов'язково вимочіть або відваріть умовно їстівні гриби, які використовують для соління, — грузді, вовнянки та інші, котрі містять молочний сік. У такий спосіб позбудетесь гірких речовин, які уражають слизову оболонку шлунку.**

► **У жодному разі не пригощайте грибами дітей, літніх людей та вагітних жінок.**

► **Суворо дотримуйте правил консервування грибів. Неправильно приготовані консервовані гриби можуть викликати дуже важке захворювання — ботулізм.**

Гриби, які довго зберігали, обов'язково прокип'ятіть впродовж 10-15 хвилин,



▶ не вживати екстрактів трав, виготовлених без узгодження з лікарем;-

▶ не збільшувати самотійно дози екстрактів та відварів, призначених лікарем;

▶ вирушаючи в подорож, брати із собою аптечку першої допомоги.

Ознаки та симптоми отруєння рослинами:

▶ Отрути рослинного походження сильно пошкоджують органи травлення.

▶ Симптоми отруєння проявляються через 1-2 години.

